



COMPLEMENT ALIMENTAIRE NATUREL

CONTENU PAR GÉLULE
SHILAJITPOIDS
875mg

INGRÉDIENTS:

Extrait sec de Shilajit (Asphaltum punjabianum - résine); amidon de riz; enveloppe de la gélule/ capsuleschaal : pullulan ; vitamine B2 ; vitamine B12

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES	2 GÉLULES	AR%*
Extrait de Shilajit (Asphaltum punjabianum)	1000 mg	-
50% acides fulviques	500 mg	-
Vitamine B2	0,7 mg	50
Vitamine B12	1,25 µg	50

*AR = apport de référence.



CONSEIL D'UTILISATION :

2 gélules par jour, avec un verre d'eau aux repas.

CNK	CONDITIONNEMENT	P. PUBLIC
4977872	60 gélules	28,50 €

SHILAJIT MAX



SHILAJIT MAX

Connaissez-vous le shilajit ? Il est grand temps de mettre en lumière cette substance insolite encore trop méconnue dans nos contrées !

Le shilajit est une résine noire à base de minéraux obtenue par la décomposition de matières organiques, qui provient majoritairement des roches de l'Himalaya ou de l'Altaï.

Grâce à sa haute teneur en composés bioactifs tels que les acides fulviques et humiques, et à l'ajout des vitamines B2 & 12 actives qui contribuent à la réduction de la fatigue, Shilajit Max est destiné aux personnes sans énergie en recherche de vitalité [1 ;2 ;3] !

ALLÉGATIONS DE SANTÉ

✓ Les vitamines B2 et B12 contribuent à la réduction de la fatigue et au fonctionnement normal du système nerveux.

✓ La vitamine B12 contribue à la fonction normale du système immunitaire.

AVANTAGES DE LA FORMULE

✓ Titrage maximal : extrait de shilajit standardisé à 50% d'acides fulviques

✓ Vitamines B sous forme actives : Ribo-5-phosphate et Methylcobalamine

✓ Forme galénique 100% naturelle & végétale : pullulan

RECOMMANDATIONS

Ce complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain et n'est pas un médicament. Ne pas utiliser chez l'enfant ni chez la femme enceinte ou allaitante. Informez votre médecin ou pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments. Tenir hors de portée des enfants. A conserver à température ambiante et au sec. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas jeter dans la nature.

ETUDES/SOURCES

[1] État de l'art sur le shilajit, sa biochimie et les avancées cliniques et thérapeutiques. Tanuja Mishra, Harcharan S. Dhaliwal, Karan Singh and Na-sib Singh. Shilajit (Mumie): Current Status of Biochemical, Therapeutic and Clinical Advances. Current Nutrition & Food Science. Volume 15, Issue 2, 2019. P.104 – 120. DOI: 10.2174/1573401313666170823160217. Lien : <https://www.eurekaselect.com/article/85444>

[2] Étude des bienfaits du shilajit sur la fatigue et la sphère musculaire. Keller JL, Housh TJ, Hill EC, Smith CM, Schmidt RJ, Johnson GO. The effects of Shilajit supplementation on fatigue-induced decreases in muscular strength and serum hydroxyproline levels. J Int Soc Sports Nutr. 2019 Feb 6;16(1):3. doi: 10.1186/s12970-019-0270-2. PMID:30728074;PMCID:PMC6364418. Lien : <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6364418>

[3] Étude des bienfaits et de l'efficacité du shilajit. Stohs SJ. Safety and efficacy of shilajit (mumie, moomiyo). Phytother Res. 2014 Apr;28(4):475-9. doi: 10.1002/ptr.5018. Epub 2013 Jun 3. PMID: 23733436. Lien : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23733436>

