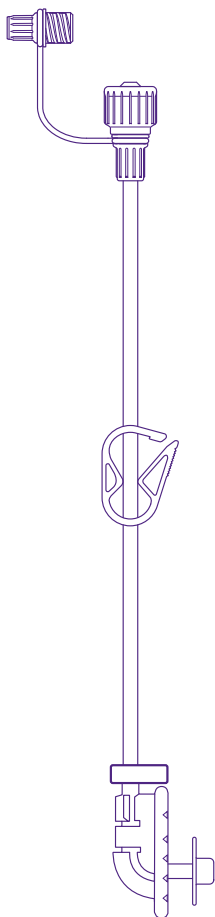


# VERZORGING FLOCARE® PEG SONDE



DE **FLOCARE PERCUTANE ENDOSCOPISCHE GASTROSTOMIE (PEG)** IS EEN SET VOOR ENDOSCOPISCHE PLAATSING VAN EEN GASTROSTOMIESONDE MET BEHULP VAN DE 'PULL-TECHNIEK'.

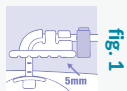
Het voeden via een PEG sonde is geïndiceerd voor langdurig enteraal voeden (>2-3 weken). De PEG kan mogelijke nadelen bij langdurig gebruik van nasogastrische sonde vermijden en kan de mobiliteit van de patiënt verbeteren. Tenzij er contra-indicaties zijn, kan de PEG gebruikt worden bij patiënten met een grote variëteit van ziektes. Een PEG wordt vaak gebruikt bij neurologische patiënten, lichamelijk en/of verstandelijk beperkte patiënten, chronische zieken en ondervoede patiënten.

## Plaatsing

Het plaatsen van een PEG sonde is een medische ingreep. Deze techniek vindt meestal plaats onder lokale verdoving en duurt gewoonlijk 10-20 minuten. Meer informatie rondom de plaatsing van de PEG sonde vindt u op de instructiekaart 'Plaatsing PEG sonde'.

## Nazorg

- De externe fixatiedisc en de veiligheidsklem mogen 24 uur na plaatsing een beetje verplaatst worden. Zorg voor een afstand tussen de externe fixatiedisc en de huid van ongeveer 5 mm zodat, indien nodig, een steriel Y-compres onder de externe fixatiedisc kan geplaatst worden. (fig. 1)

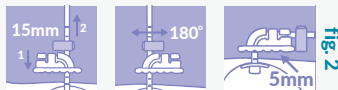


- Inspecteer de stoma dagelijks op roodheid en zwellingen. Desinfecteer de huid dagelijks. Wanneer de wond volledig is geheeld en de fistel is gevormd, is het voldoende de huid rondom de stoma grondig te wassen, te spoelen en te drogen.
- Houd de blauwe veiligheidsklem altijd op zijn plaats, ook tijdens de wondverzorging. De veiligheidsklem geeft de correcte plaats van de externe fixatiedisc aan en zorgt dat de sonde na de wondverzorging op de juiste plaats teruggebracht wordt.

## Voorkom ingroei van de interne fixatiedisc na heling van de wond :

- Maak de sonde los uit de externe fixatiedisc, laat de blauwe klem zitten
- Schuif de disc voorzichtig omhoog en was de huid en de sonde met water en zeep
- Spoel goed af en droog de huid en de sonde goed
- Duw de sonde ± 1,5 cm in de fistel om schade aan de binnenwand van de maag te voorkomen
- Draai eventueel de sonde 180° en trek ze voorzichtig weer omhoog.

- Schuif de externe fixatiedisc op zijn oorspronkelijke plaats terug, direct voor de blauwe veiligheidsklem en fixeër de sonde in de disc. (fig. 2)



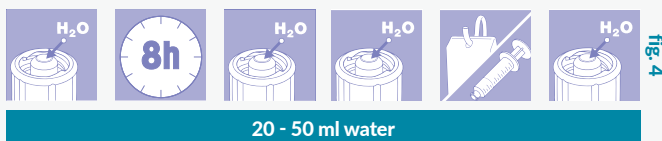
## Controleer de positie van de PEG

- Controleer de plaats van de externe fixatiedisc d.m.v. de centimeter-aanduidingen op de sonde.
- Controleer de positie van de PEG d.m.v. indicatorpapier. (fig. 3)



Controle is aanbevolen wanneer er een nieuwe verpakking sondevoeding aangehangen wordt, bij twijfel over de juiste positie van de sonde en ten minste 3 keer per dag.

- Spoel de sonde met 20-50 ml water voor en na de toediening van sondevoeding of medicatie en ten minste elke 8 uur om verstopping te voorkomen. (fig. 4)





- Controleer dagelijks de staat van de sonde. Elke opvallende verandering aan de PEG (verkleuring, barstjes, lekkage, enz.) dient aan de behandelend arts meegedeeld te worden.
- Houd de blauwe veiligheidsklem altijd op zijn plaats.
- Ontsmettingsmiddelen zoals Povidone-Iodine (PVP-I; bijvoorbeeld: Iso-Betadine®, Braunol®) en Octenidindihydrochloride-Phenoxyethanol (bijvoorbeeld: Octenisept®) mogen niet worden gebruikt, aangezien deze de fysische en/of mechanische eigenschappen van de sonde kunnen aantasten. Het gebruik van ontsmettingsmiddelen op basis van Polyhexanide (bijvoorbeeld Prontosan, Prontosan C.) is aanbevolen.



## Doorspuiten van de sonde en gebruik van spuiten.

- Gebruik een spuit van minimaal 20 ml om de sonde door te spuiten en spuit de sonde rustig door.
- Toedienen van medicatie: gebruik altijd een spuit passend bij het volume van de toe te dienen medicatie, maar zorg ervoor dat het toedienen gecontroleerd gebeurt.
- Gebruik niet teveel kracht. Bij weerstand, stop de procedure en overleg met de behandelend arts.

## Gebruiksduur

De PEG is ontwikkeld om gedurende langere tijd (maanden) mee te gaan, maar dit is afhankelijk van verschillende factoren. Deze factoren zijn o.a. medicatie, pH van de maag, mobiliteit van de patiënt en onderhoud van de sonde. Verwijdering van de PEG is afhankelijk van de toestand van de sonde en/of dient onder medisch toezicht te gebeuren.

- Materiaal problemen en verstopping van de sonde kunnen grotendeels worden voorkomen door de PEG sonde regelmatig door te spuiten, in elk geval voor en na toediening van de voeding en/of toediening van medicatie.
- Gebruik waar mogelijk vloeibare medicatie.
- Gebruik geen zure vloeistoffen, zoals veenbessensap en cola, om de sonde door te spuiten. Dit kan de sonde juist laten verstopen.

## Verwijdering

- De sonde mag niet verwijderd worden binnen 10 dagen na plaatsing, of voordat de stoma of fistel volledig geheeld is.
- De toestand en de positie van de sonde moeten endoscopisch gecontroleerd worden na 8 à 10 maanden.
- Vervanging en verwijdering van de PEG hangt af van de conditie van het product en kan alleen worden uitgevoerd onder medisch toezicht, in het ziekenhuis. Om de PEG te verwijderen wordt de sonde ter hoogte van de huid afgeknipt; de interne retentiedisc en de rest van de sonde moet met behulp van de endoscoop verwijderd worden.
- De Flocare® PEG kan vervangen worden door een Flocare® Gastrostomiesonde.
- Orale voeding mag na verwijdering van een PEG pas gestart worden na medische controle.





- Bij patiënten bij wie geen endoscoop meer geplaatst kan worden, of bij wie endoscopische verwijdering niet nodig is, kan de PEG sonde ter hoogte van de huid afgeknipt worden, waarna de interne fixatiedisc het lichaam via het maagdarmkanaal verlaat. Dit kan alleen onder nauwkeurige monitoring van de patiënt in het ziekenhuis; dit geeft immers een verhoogd risico op obstructie van de darmen.
- Monitor de patiënten nauwkeurig.
- Deze methode is niet geschikt voor kinderen en patiënten die een operatie hebben ondergaan.

## WENST U MEER INFORMATIE OF ADVIES?

Contacteer Nutricia Advanced Medical Nutrition

 070/222.307

 [medical.nutrition@nutricia.be](mailto:medical.nutrition@nutricia.be)

 [www.nutriciamedical.be](http://www.nutriciamedical.be)